

## ATTENTION / Pense bête

1 DATE DE L'INTERVENTION : ... / ... / ...

2 Prenez RDV chez l'Anesthésiste au 04 91 92 91 78 ou sur doctolib.fr

RDV le : ..... / ..... / ..... à .....

Le jour de la consultation, apportez :

l'ordonnance de votre traitement personnel.

Si concerné :

- les derniers comptes rendus de cardiologie et pneumologie,
- les derniers bilans sanguins,
- le questionnaire d'anesthésie signé.\*

3 Au bureau des pré-entrées (au RDC), apportez :

- UNE PIÈCE D'IDENTITÉ
- LA CARTE VITALE
- LA CARTE DE MUTUELLE
- LE FORMULAIRE REMPLI (p. 1 à détacher)

⚠ Pour les mineurs :

- apportez le livret de famille, la pièce d'identité de l'un des parents et une autorisation parentale.

4 Heure de la convocation : .....

- Prenez la douche préopératoire à domicile selon les consignes la veille au soir et le matin.

Respectez les règles du jeûne.

5  Passez au bureau des entrées.

Apportez si concerné :

- les bilans biologiques, comptes rendus d'examen en lien avec l'intervention ;
- les dispositifs médicaux prescrits : attelle, béquille, bandes à varice... ;
- les traitements personnels ;
- le consentement anesthésique ;
- le consentement chirurgical.

6 Avant votre sortie :

- attendez l'autorisation du praticien ;
- signez le bulletin de sortie ;
- récupérez votre traitement personnel et les examens fournis à votre entrée et vos documents de sortie ;
- ablation du cathéter par l'infirmière ;
- retournez à votre domicile accompagné(e).

7 Suivi post-opératoire

\* Pour les mineurs, signé par les 2 parents.

## NOS PRATICIENS

### ANESTHÉSIE • RÉANIMATION

- Dr Emmanuel DEAU
- Dr Aurélien JOBARD
- Dr Frédéric LACROIX
- Dr Robin LEGRAND
- Dr Isabelle PARA
- Dr Jeanne PINOTEAU
- Dr Guillaume SÉCHAUD
- Dr Jean-Pierre SEVIN

### CARDIOLOGIE

- Dr Éric FOURNIER
- Dr Alain LAGIER
- Dr Bertrand SEMIOND
- Dr Stéphane VELON

### ENDOCRINOLOGIE

- Dr Annabelle BARNAS
- Dr Clara VINCENTELLI

### ESTHÉTIQUE

- Dr Kolia CILIRIE

### GASTRO-ENTÉROLOGIE

- Dr Bertrand LAURENDON
- Dr Nathalie MACEY
- Dr Fabien THOMAS
- Dr Margaux POMARAT

### MÉDECIN DU SPORT

- Dr Ivan PROTHOY

### MÉDECIN INTERNE

- Dr Sylvia PRECUP

### MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION

- Dr Lucie KOEYEMELK
- Dr Constance ROLLAND

### NEUROLOGIE

- Dr Yannick DANANCHET
- Dr Sylvie LAVERNHE
- Dr Didier LOCURATOLO
- Dr Thomas MEGELIN

- Dr Anne OERTHEL
- Dr Amandine SEVY

### DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION

- Mme Emma ROUSSEAU

### OPHTALMOLOGIE

- Dr Mihai BISCA
- Dr Olivier BURGIERE
- Dr Benoît DE RIVOYRE
- Dr Emmanuelle LE BOURDON
- Dr Mathieu MEILLAT
- Dr Walter VAN KERCKHOVEN

### ORTHOPÉDIE

- Dr Yacine BENHIMA
- Dr Amaury CHARRE
- Dr Arthur LASNIER
- Dr Loïc LE COZ
- Dr Patrice MANOPOULOS
- Dr Éric PERES
- Dr Alain VANDERWEYEN

### OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE

- Dr Jérôme LE BOURDON
- Dr Vincent ROSSI
- Dr Francesco SEGALA

### RADIOLOGIE

- Dr Didier AUBSPIN
- Dr Julien BONGO
- Dr Paul KNOEPFLIN
- Dr Pierre-Éloi LAURENT
- Dr Boris MAUREL
- Dr Éric TIXIER

### UROLOGIE

- Dr Christian BOYER
- Dr Fabrice MONDET

### VASCULAIRE

- Dr Jean-Jacques ALBRAND
- Dr Jean-Victor CHAZOT

### VISCÉRAL

- Dr Jérôme ATGER

Liste des médecins mise à jour sur notre site : [www.clinalpsud.fr](http://www.clinalpsud.fr)



3-5 rue Antonin Coronat  
05010 GAP Cedex



04 92 40 15 15



[www.clinalpsud.fr](http://www.clinalpsud.fr)

PHOTO: COURTESY: COMMUNICATION - F. LEF.



## LIVRET D'ADMISSION

• Je suis acteur de mon intervention (et de ma récupération), je lis et j'applique les préconisations indispensables contenues sur cette pochette et le livret.

## BIENVENUE



Madame, Monsieur,  
La Polyclinique des Alpes du Sud vous souhaite la bienvenue.  
Ce livret vous guide tout au long de votre parcours de soin.  
Il vous permet de valider toutes les étapes essentielles de votre prise en charge.  
Notre objectif est de vous proposer des soins de qualité, dans un environnement où la relation humaine est privilégiée.  
Tout le personnel et les médecins se joignent à moi pour vous souhaiter un agréable séjour.

Dr J-L Cartier, PDG

3-5 rue Antonin Coronat • 05010 GAP Cedex • [www.clinalpsud.fr](http://www.clinalpsud.fr)

04 92 40 15 15

En cas de besoin, contactez la Polyclinique au



## LA VEILLE

→ **DÉPILATION** (sur prescription du chirurgien) : elle doit être faite avec une tondeuse ou éventuellement une crème dépilatoire, en l'absence de réaction allergique à celle-ci. Le rasoir **EST INTERDIT**, source de microcoupures pouvant augmenter le risque d'infection. Mieux vaut ne rien faire que d'utiliser un rasoir.

→ **DOUCHE**

### Consignes de la douche préopératoire

- Ôtez le vernis à ongles et les faux ongles (ongles courts).
- Utilisez votre savon habituel ou la bétadine Scrub (rouge) prescrite par le chirurgien.
- Utilisez un gant de toilette propre ou à mains nues.
- Savonnez en insistant sur certaines parties du corps :



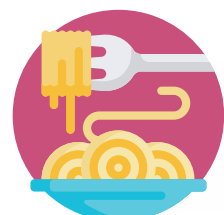
- Rincez abondamment de haut en bas.
- Renouvelez l'opération de lavage en insistant sur les mêmes parties du corps.
- Essayez-vous avec une serviette propre.

### LE JOUR DE L'INTERVENTION :

- Retirez vos bijoux et piercing (incluant votre alliance).
- Ne vous maquillez pas.
- Mettez des vêtements propres.
- Brossez-vous les dents et les gencives.

### CONSIGNES DU JEÛNE

(sauf consignes propres à l'endoscopie digestive)



**MANGER**

**jusqu'à 6h**  
avant une chirurgie programmée



**BOIRE** (eau, jus de fruits sans pulpe, thé ou café sans lait animal ou végétal)

**jusqu'à 2h**  
avant une chirurgie programmée



**INTERDIT**  
de fumer  
ou vapoter

**jusqu'à 6h**  
avant une chirurgie programmée

## LE MATIN

→ **DOUCHE**

